

SUSTANCIAS NATURALES PARA UN INVIERNO DE BIENESTAR

CONSEJOS ÚTILES PARA UN INVIERNO DE BIENESTAR.

PROPÓLEO



El Propóleo es una sustancia céreo-resinosa que las abejas producen partiendo de las resinas aromáticas que recubren las yemas y los troncos de algunos árboles. En el arna viene utilizada como defensa contra de los principales ataques externos, como una verdadera barrera puesta en la puerta de acceso, para restringir el paso hacia la colmena, para embalsamar, pero también para reparar grietas, barnizar los panales y revestir las paredes de las celdas antes que la reina ponga los huevos.

Numerosos estudios científicos confirman hoy las saludables propiedades del Propóleo, empleado desde la época de los egipcios en ayuda de la funcionalidad de las primeras vías respiratorias. La composición química del Propóleo es muy compleja: cerca del 60% está compuesta por resinas y bálsamos, el 5-10% por sustancias aromáticas de las que cerca del 0,5% es aceite esencial, 5-10% en flavonoides; están presentes además rastros de polen, vitaminas y minerales en cantidades variables. Responsables de las beneficiosas propiedades del Propóleo son los **flavonoides** (entre estos galangina y pinocembrina como sustancias más activas), el **CAPE** (éster fenilético del ácido cafeico) y los **aceites esenciales**.

GRINDELIA



Originaria de las regiones de la California y del norte de Méjico, la Grindelia venía tradicionalmente utilizada por los Indios de América por sus propiedades expectorantes y para el tratamiento de algunas afecciones cutáneas. Las partes utilizadas de la planta son las sumidades florecidas, ricas en sustancias funcionales representados por la fracción polifenólica y en particular por flavonoides.

El fitocomplejo contiene además saponinas, una fracción resinosa y aceites esenciales también importantes para su

acción beneficiosa. Hoy esta planta se cultiva con éxito también en Europa y gracias a la investigación de Aboca, hoy es posible cultivarla en régimen de Cultivo Biológico. Utilizando esta seleccionada materia prima, particularmente rica en sustancias funcionales, Aboca produce un concentrado liofilizado de elevada calidad. Inscrita en la Farmacopea de los Estados Unidos desde el 1882 y en la Farmacopea Francesa desde el 1908, más allá de su reconocida acción balsámica el uso de la Grindelia se ha consolidado también por su eficacia en el bienestar de las vías respiratorias superiores defendiéndolas de los principales agentes responsables de las molestias invernales.

... QUE HACER

- Ponerse tejidos que permitan mantener el calor del cuerpo: algodón o seda sobre la piel, encima lana y evitar ropa demasiado ceñida que obstaculiza la circulación.
- Vestirse a "capas" protegiéndose con guantes y bufandas cuando se sale de casa, sobretudo en los días más fríos.
- Beber sobretudo por la mañana un vaso del clásico zumo de naranja natural, muy rica en vitamina C.
- Darse un baño caliente, es preferible a la ducha porque además de calentar y relajar más, permite de desolver en el agua sustancias a base de plantas con acción balsámica.
- Humidificar las habitaciones utilizando también algunas gotas de aceites esenciales de tilo, pino, lavanda y eucalipto.
- Procurar renovar el aire de las habitaciones abriendo las ventanas de vez en cuando.

... Y QUE NO HACER

- No subir demasiado la temperatura al interior de la habitación. La ideal es alrededor de 18-20 grados.
- No asumir calorías en exceso porque el estilo de vida invernal, mayormente sedentario puede llevar a una acumulación de peso.
- No ponerse ropa demasiado pesadas que obstaculizan la fisiológica adaptación del organismo a los saltos de temperatura.
- No desestimar los primeros síntomas. Un poco de descanso y algún remedio natural pueden ayudar a permanecer en forma.
- No exponerse al frío cuando se está demasiado acalorado.
- Evitar beber bebidas demasiado frías antes de salir.

La Naturaleza protege tu invierno

Propol² EMF

para el Bienestar de la Garganta

grindtus

un Respiro de Naturaleza

ESIN060PU-A

Propol2^{EMF}

las dos fracciones nobles del propóleo

NATURAL Y EFICAZ PARA EL BIENESTAR DE LA GARGANTA DE ADULTOS Y NIÑOS

Desde la Investigación y Experiencia Aboca en el campo de las sustancias naturales, una nueva línea a base de Propóleo cuyo nombre proviene del tipo de extracto fluido que utiliza la tecnología extractiva multifracción (extracción y fraccionamiento) patentada por Aboca con el fin de:

Concentrar las 2 fracciones más funcionales del Propóleo: los flavonoides totales (expresados como Pinocembrina y Galangina) y el CAPE (éster fenilético del ácido cafeico).

MAYOR EFICACIA

Aumentar la solubilidad del Propóleo gracias a la eliminación de sustancias indeseadas (ceras, resinas, residuos inertes) responsables de la formación de posos, del sabor fuerte y de la acción colorante

MAYOR BIODISPONIBILIDAD, SABOR AGRADABLE, NO DEJA MANCHAS

Mantener la integridad de la materia prima, evitando el uso de excipientes y solventes químicos

PRODUCTOS 100% NATURALES



SPRAY ORAL

Propol2 EMF spray oral es una ayuda válida y eficaz para el bienestar de la garganta y de la cavidad bucal, sobretodo durante el invierno. El práctico envase con nebulizador sin gas ofrece un uso fácil y preciso, permitiendo repetir la aplicación varias veces a lo largo del día incluso por largo tiempo.

SABOR LIMÓN



Frasco de 30 ml

INGREDIENTES

Glicerina vegetal, Propóleo extracto hidro-alcohólico multi-fracción (Propol2 EMF), Agua, Limón (*Citrus limonum*) aceite esencial aroma natural (0,1%).

CUANTITATIVOS POR APLICACIÓN ACONSEJADA - 4 NEBULIZACIONES

Propóleo extracto hidro-alcohólico multi-fracción (Propol2 EMF)	0,34 ml
Flavonoides totales*	1,46 mg
de los cuales Pinocembrina+Galangina**	0,41 mg
CAPE (éster fenilético del ácido cafeico)**	85 mcg

* Metodología de determinación analítica UV

** Metodología de determinación analítica HPLC

TABLETAS

Propol2 EMF tabletas es una ayuda válida y eficaz para el bienestar de la garganta y de la cavidad bucal, sobretodo durante el invierno. Prácticas y de sabor agradable, las tabletas han sido formuladas para poder garantizar las propiedades beneficiosas del Propóleo y se pueden tomar en cualquier momento del día.

SABOR CÍTRICO Y MIELE



Blister de 30 tabletas de 1,5 g cada una

INGREDIENTES

Azúcar de Caña, Inulina de Achicoria (*Cichorium intybus*) raíz, Naranja zumo liofilizado (9%), Goma Arábica, Miel liofilizada (3%), Tila (*Tilia platyphyllos*) flores concentrado liofilizado, Naranja aroma natural (1,5%), Propóleo extracto liofilizado multi-fracción (Propol2 EMF), Limón (*Citrus limonum*) aceite esencial aroma natural (0,1%).

CUANTITATIVOS POR DOSIS DIARIA MÍNIMA ACONSEJADA - 3 TABLETAS

Propóleo extracto liofilizado multi-fracción (Propol2 EMF)	34 mg
Flavonoides totales*	14,5 mg
de los cuales Pinocembrina+Galangina**	4 mg
CAPE (éster fenilético del ácido cafeico)**	0,84 mg

* Metodología de determinación analítica UV

** Metodología de determinación analítica HPLC

JARABE NIÑOS

Propol2 EMF jarabe niños es una ayuda válida y eficaz para el bienestar de la garganta y de la cavidad bucal, sobretodo durante el invierno. Propol2 EMF jarabe niños ha sido formulado para garantizar las propiedades beneficiosas del Propóleo y, por su gustoso sabor a fresa, resulta particularmente apto para los niños.

SABOR FRESA



Frasco de 130 g

INGREDIENTES

Azúcar de caña, Agua, Fresa zumo concentrado (10%), Goma Arábica, Fresa aroma natural (2%), Propóleo extracto liofilizado multi-fracción (Propol2 EMF)

CUANTITATIVOS POR DOSIS UNITARIA - 1 CUCHARA DOSIFICADORA (5ML)

Propóleo extracto liofilizado multi-fracción (Propol2 EMF)	30 mg
Flavonoides totales*	13 mg
de los cuales Pinocembrina+Galangina**	3,6 mg
CAPE (éster fenilético del ácido cafeico)**	0,75 mg

* Metodología de determinación analítica UV

** Metodología de determinación analítica HPLC

grindtus

Jarabe de Miel con Plantas Balsámicas y Aceites Esenciales.

Grindtus es un jarabe de formulación totalmente natural que gracias a la presencia de los ingredientes de actividad balsámica disueltos en la Miel, puede ser de válida ayuda para el bienestar de las vías respiratorias, sobre todo durante la estación invernal, y puede ser utilmente empleado por los que habitualmente viven en contacto con la polución y los que fuman. Los aceites esenciales de Limón, Pino y Eucalipto disueltos en la Miel caracterizan el sabor del producto y completan su eficacia.

INGREDIENTES

Miel; Agua; Propóleo extracto hidroalcohólico; Propóleo extracto seco (Propol-Pur®); Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*) raíz zumo; Anís estrellado (*Illicium verum*) aroma natural aceite esencial; Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) aroma natural aceite esencial; Grindelia (*Grindelia robusta*) sumidad concentrado liofilizado; Limón (*Citrus limonum*) aroma natural aceite esencial; Llantén menor (*Plantago lanceolata*) hojas concentrado liofilizado; Pino serrano (*Pinus sylvestris*) aroma natural aceite esencial.

INGREDIENTES PRINCIPALES POR DOSIS DIARIA ACONSEJADA - 2 CUCHARAS (26 G)

Miel	22 g
Propóleo extracto hidroalcohólico	216 mg
titulado en Pinocembrina + Galangina 1,4%	3 mg
Propol-Pur® (extracto seco de Propóleo)	156 mg
titulado en Pinocembrina + Galangina 11%	17 mg
Regaliz raíz zumo	75 mg
titulado en ácido glicirizico 8%	6 mg
Anís estrellado aroma natural aceite esencial caracterizado por trans-anetol ≥ 80%	39 mg
Eucalipto aroma natural aceite esencial caracterizado por eucalipitol ≥ 70%	39 mg
Grindelia sumidad concentrado liofilizado titulado en flavonoides totales expresados como hyperoside 3%	36 mg
1 mg	
Limón aroma natural aceite esencial caracterizado por limonene ≥ 65%	26 mg
Llantén menor hojas concentrado liofilizado titulado en aucubina 1,6%	0,4 mg
Pino serrano aroma natural aceite esencial caracterizado por pinene ≥ 55%	2,6 mg



Frasco de 210 g

